



掀开中国历史的章
岁月在滚滚浪
烟中缓慢前行。我的祖

此生不悔入华夏 来世还做中国人

——观中国七十周年阅兵有感

淮高一216班 李书婷 指导老师：邓育群

国，她有时刻跃入云端，翱翔在天空之上；有时又跌入海底，隐匿于暗涌之中。但她从不因为这大起大落激动或失落万分，而是一步一个脚印，坚毅地走到了现在，成了东方的一轮红日，喷薄而出；成了世界的一头雄狮，傲视群雄！她就是——中国！

回望历史，近代中国积贫积弱，在内忧外患中飘摇动荡。在艰苦卓绝的革命年代，中国工农红军始终前仆后继，攻坚克难，无论征途多么坎坷，他们始终用“万水千山只等闲”的英雄气魄“逢山开路，遇水架桥”；无论黑夜如何沉重，他们坚信“为有牺牲多壮志，敢教日月换新天”，一路势如破竹，用热血和生命践行着革命信仰。

“为什么战旗美如画，英雄的鲜血染红了它。”在工农红军的顽强抗争之下，那群血染红的名军上凝聚着厚重的军魂。这忠诚无悔，精诚团结，自强不息的军魂激励着千千万万的中国人，沉默却坚毅的中国信仰！在这狂热的信仰之下，我们终于打破了敌人最后的防线，赢得了胜利，迎来了解放！

建国之初，她就像一个刚刚步入社会的有着无限潜能的青年，在这暗潮涌动的社会上，踽踽前行，中华人民共和国所有的人民，都在为了更好的生活努力着，奋斗着。终于，在一代又一代人的奋斗中，我们迎来了全新的中国面貌：中国已然有了世上最整齐、最飒爽的军队。先进的设备、



高一192 班伍敬佳 指导老师：李明



大风泱泱，大潮滂滂。洪水图腾蛟龙，烈火涅槃凤凰。文明圣火，千古未绝者，唯我中华无双，和天地并存，与日月同光。
岁月流金铺

2019年，建国第70周年。人们留存的记忆从单薄变得璀璨夺目，贫困与窘迫的日子随着时光的流逝而远去，我们前所未有地接近中华民族伟大复兴的目标。大厦之成，非一木之材也；大海之阔，非一流之归也。当今的安宁繁华，不得不让人感叹——幸福生活来之不易。

电影《我和我的祖国》中有一个令我不能忘怀的片段——相遇。故事以1964年我国第一颗原子弹爆炸为背景，讲述了国防科技战线上的一名英雄刻骨铭心的爱情故事。男主角公便是这群无名英雄中的一员，他献身于核弹研究事业，“人间蒸发了三年，而她的女友苦苦等待了三年。影片最后也就是原子弹爆炸成功的时刻，两人的身影也很快被冲散在普天同庆的人山人海，而两人的故事也到此结束。

是啊，回望新中国的建立，有多少人，将青春奉献给祖国，隐姓埋名，远离至亲至爱之人，从此只为国家建设而奔波。一旦许国，便只有相遇，没有相离。“两弹元勋”邓稼先曾对夫人说：“从今后我的生命就交给了这个工作，家中的事和两个孩子我是不能管了。”连他的岳父都不知道女婿在干什么。“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之。”自古以来无数仁人志士俱将国家祸福长系于心，砥砺前行，敲击出时代最强音。

在这个斧头劈开的天地之间，到处都是不愿做奴隶的人。

最美中国式

这盛世，如你所愿。

2003年，我国第一艘载人飞船神舟五号成功飞天，2006年，“世界屋脊”青藏高原铁路全线通车。2008年，万众瞩目的第29届夏季奥运会在北京圆满举行。2013年，天宫一号首次太空授课……我们用“咬定青山不放松，立根原在破岩中”的坚毅，继续追梦之旅。

我们炎黄子孙不甘平庸，不甘落后，向世人诠释了什么叫“中国速度”。2017年9月“复兴号”首次运行后，就以每小时350公里的速度，登上了各国媒体的新闻版面。超算天河一号成绩斐然。“天河一号”运算一小时相当于13亿人同时计算340年以上。这是我国从百万亿次到千万亿次的跨越。再来看中国的发展速度：“一个国都在担心被“开除球籍”、解决不了人民温饱问题的国家，一跃而至世界第二大经济体、第一大工业大国、第一大货物贸易国，短短40年时间，我国已成为任何一个国家都不可否认的“发展奇迹”。

70年峥嵘岁月，70年风雨兼程，我们能毫不犹豫地说：“我不是东亚病夫！”

优良的武器，都是在短短七十年内创造出的，无数为之艰苦奋斗，呕心沥血，不眠不休的人为中国能在世界上立足而奉献了自己青春甚至一生，让中国从原来的一贫如洗，一穷二白的境况，成了当下如此富强的状态，正是这些可敬的人们用血肉铸成了我们如今强大的中国、坚实的后盾！岁月无情，带走英雄们的韶光；国民有义，驱散英雄们的精神！七十载风雨兼程，七十载峥嵘岁月，七十载沧桑巨变，七十载春华秋实，中国，醒来的东方雄狮，将要发出一声震惊全世界的响亮怒吼！中国，站起来了！

今犹忆往昔，峥嵘岁月稠。如今的中国，每一分钟都在写着奇迹：“挖隧道，你只需要告诉我起点和终点。”“中国工人遇山开山，遇水架桥，不断刷新世界隧道建设记录；2010年，中国成为GDP仅次于美国的世界第二大经济体，在2019年世界500强企业排行榜中，有129家企业来自中国，中国大公司数量首次与美国并驾齐驱；1973年，袁隆平成功培育杂交水稻，解决了中国人的吃饭问题，被誉为“第二次绿色革命”；世界乒乓球大满贯迄今10人，其中有9个是中国人……

没有和平的年代，只有和平的国家，无论身在何处，我们的身后，都有强大的祖国。如今的祖国，就是一条腾飞的巨龙，啸傲群雄，我们有帮助别人力量，更有保护自己的底气，当上帝赐给你荒野时，就意味着，他要你成为万物的鹰！如果奇迹有颜色，那就一定是中国红！此生不悔入华夏，来世还做中国人！

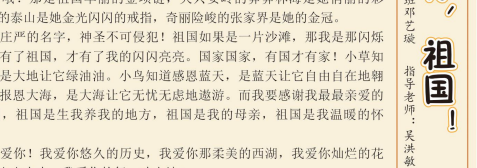
你可知我们伟大的祖国，她就像一只昂首啼鸣的雄鸡挺立在地球的东半球上，是那样板壮，是那样板生机勃勃。她犹如一位德高望重的母亲，从古至今，孕育千千万万英雄儿女，五千年的历史从这儿开始，是中华民族摇篮。

每当鲜艳的五星红旗在我眼前缓缓升起，每当雄壮的国歌在我耳旁响起，我的心情犹如海浪般翻涌。祖国，我对你的爱，就像大海一样地深。

瞧！那绵延万里的长城，蜿蜒起伏，在蓝天白云下，就像一条长龙盘踞在高山峻岭之上。哦！那是祖国华丽的金项链，大兴安岭的莽莽林海是她俏丽的彩衣，巍峨峻拔的泰山是她金光闪闪的戒指，奇丽险峻的张家界是她晶莹的宝冠。

祖国是个庄严的名字，神圣不可侵犯！祖国如果是一片沙滩，那我是那闲逸的沙粒。因为有了祖国，才有了我的风风光光。国家国家，有国才有家！小草知道报答大地，是大地让它绿油油。小鸟知道感恩蓝天，是蓝天让它自由自在地翱翔。鱼儿知道报恩大海，是大海让它无忧无虑地遨游。而我要感谢我最亲爱的母亲——祖国，祖国是生我养我的地方，祖国是我的母亲，祖国是我温暖的怀抱！

祖国，我爱你！我爱你悠久的历史，我爱你那柔美的西湖，我爱你灿烂的花儿，我爱你的山山水水，我爱你的每一寸土地！



小学部六年级235班 唐佳欣 指导老师：吕玲玉

我为祖国点赞

小学部六年级235班 唐佳欣 指导老师：吕玲玉

“我和我的祖国，一刻也不能分割……”。每当这首扣人心弦的《我和我的祖国》悠然响起，就会牵动起千千万万炎黄子孙的心，脑海里就好像浮现出一面五星红旗正在迎风舞出最绚丽的模样……

祖国是我们的母亲。祖国不仅为我们提供了和谐的社会环境、优良的社会秩序，同时保护着我们每一个人的安全。如今祖国母亲正在经历着她最为快速的发展时期，历经着日新月异的变化，在祖国母亲越来越强的道路上，让我们为她点个赞！

我为祖国体育拼搏精神点赞！1984年美国洛杉矶第二次举办夏季奥运会，已走过近百年历程的奥运会，终于迎来了中国人登上最高领奖台的那一刻。中国射击运动员许海峰实现了中国奥运史上金牌榜“零的突破”。如果有一支球队与世界同呼吸，和国人共命运，那么它的名字叫“中国女排”。世界杯十一连胜！中国女排本届世界杯全胜夺冠，成就世界大赛十冠王伟业。在2018年平昌冬季残奥会轮椅冰壶决赛中，中国队通过加时局以6比5的比分险胜挪威队，奋勇夺冠。这是中国轮椅冰壶的首枚冬季残奥会金牌，也是中国代表团在冬季残奥会历史上的首金。体育强国中国强，国运兴则体育兴。体育竞技拼搏精神承载着光荣与梦想，70载的竞技之路上取得的成绩，是一个又一个运动健儿在自己的专业领域奋力奋斗所创造出来的。

我为中国科技发展更快、更强、更好点个赞！中国的空中大飞机C919，2007年时中国开始搞ARJ21-700飞机，2008年到现在的时间，中国一心想超越C919，2015年11月下线，2018年通过了国际适航标准，在上海浦东机场实现了腾飞。中国生产这架飞机完全是用自己的技术，自己的零部件，掀开了中国制造的崭新篇章。地上跑的“复兴号”，已经成为了中国的一张靓丽名片，这种列车不但为中国人出行提速，还为中国经济提速，带动了中国与世界各地联通。中国的高铁列车时速200公里，已经提升到时速400公里，说它是中国的“国之重器”一点都不为过。中国海上还有LNG船，海底深潜有蛟龙号。中国的蛟龙号不断刷新下潜记录，下潜深度达到世界最大7062米，还有450人下潜，其活动轨迹可覆盖全球99.8%的海域。

正所谓“少年强则国强，少年富则国富”，我们都是祖国的未来，我们应该好好学习，为建设祖国做出自己的一份贡献。因为我们拥有这样的祖国而感到自豪！

70年伟大历程，70年辉煌成就，为实现中华民族伟大复兴的中国梦、实现人民对美好生活的向往而不懈奋进！在建国70周年生日之际，我们共祝祖国母亲永远繁荣昌盛！



主办：耒阳市正源学校宣传处 2020年1月13日星期一 第1期(总第42期) 本期四版 湘新耒新准字(2016)第02号 内部资料 免费交流

喜气洋洋庆元旦 信心满满迎新年

正源学校隆重举行2020年元旦晚会



开场舞《龙狮迎春》

伴随着一个又一个捷报，一次又一次热火朝天的活动，正源学校送走了辉煌的2019年，迎来更加充满希望的2020年！新年来临前夕，2019年12月28日晚，正源学校2019年元旦晚会隆重举行。

正源学校传统品牌节目龙狮舞拜晚会帷幕。



学校董事、财务总监梁晓芳首发表元旦贺辞。

她代表董事长梁晓斌和远在美国的罗校长，向全校18000名师生员工表示最诚挚的慰问和最衷心的祝福，祝大家新年快乐！梁总监高度概括了2019年学校工作的可圈可点之处，简要阐明了2020年工作目标，鼓励同学们珍惜正源不可多得的学习环境，发奋拼搏，为自己、为父母、为正道，为民族复兴与国家富强，抖擞精神，昂首阔步，奔向诗和远方！梁总监的讲话激情昂扬，赢得同学们的热烈掌声和欢呼声。

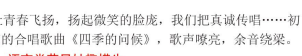
今年的元旦晚会，以春夏秋冬四个篇章展现在观众眼前。

歌舞类节目多姿多彩

zero社团、高一年级的帅哥靓女们表演的现代街舞《让子弹飞》，活力四射，动感十足。小学部四年级女生表演的舞蹈《瑶山彩云》，身着鲜艳的瑶族服饰，美轮美奂。初二年级同学表演的木偶剧《皮影子》，举手投足憨态可掬。小学部五年级同学表演的《蒲公英的远行》，一身装扮扮相惟妙惟肖，伴随着蝴蝶，追逐梦想，向蓝天飞翔。古典舞蹈《折柳》由艺术家和高二年级学生表演，女生长袖曼舞，婀娜妖娆；男生长袂折柳，舞姿翩跹。

三次元固然现实，可二次元也同样美好。艺术家王静茹、李璐、刘志等同学为了接近自己更喜爱的动漫人物，为观众带来了一场走秀视觉盛宴《爆表的次元壁》。

乘着歌声的翅膀，我们让青春飞扬，扬起微笑的脸庞，我们把真诚唱响……初中部唐叶、李心怡等同学表演的合唱歌曲《四季的问候》，歌声嘹亮，余音绕梁。



古典舞蹈《折柳》

小学部李敏钰、刘思琪等女生表演的相声《祝愿健康》，四个女生分别扮演瓜子、臭豆腐等角色，争抢着让人吃。通过互相调侃，指出各自的对身体的利弊和贪吃无厌的危害，告诉同学们要营养均衡，科学饮食，寓教于乐。

高二年级曹思辉等同学表演的小品《上课了》，通过一个老师和一个优秀生、

与正源脉搏共跳动，助学校发展再腾飞！

不知不觉间，《正报》以11期84个版面、承载着正源学校2019年的累累硕果和琳琅满目活动的勃勃生机，告别旧岁，迎来新年。至此，《正报》自2016年3月3日创刊以来，已经出版41期，走过了四年的历程。

四年以来，《正报》紧紧围绕学校的中心工作和各项教育教学活动、课外活动，宣传学校的教育理想，再现学校工作业绩与各项活动场景，展示师生风貌，刊发学生作品，弘扬正源精神，受到同学、家长们的喜爱和社会各界读者的好评。

2019年受到不平凡且值得大书特书的一年，《正报》集中报道了再创神话的高考成绩，提高学生素质化和严手机会手机管理的明显成效，艺术教育的突破性跨越，第三届中学生体育艺术节的丰富多彩，文科抓阅读、理科抓竞赛以及北京励志行、教师“环游之旅”等等常规活动的常办常新，在学生、家长和社会产生广泛影响。

新故相推，日生不滞。2020年，《正报》将继续秉承办报宗旨，在突出宣传学校办学理念 and 中心工作、主要活动的前提下，密切联系学生实际，不断拓展刊发内容，活跃版式设计，在让《正报》真正成为读者喜闻乐见的刊物方面更进一步。

天地行八万里，红棉报又一年。向着朝阳，向着梦想，向着诗和远方，同学们，我们一起昂首阔步——再出发！

主办：耒阳市正源学校宣传处 2020年1月13日星期一 第1期(总第42期) 本期四版 湘新耒新准字(2016)第02号 内部资料 免费交流

主办：耒阳市正源学校宣传处 2020年1月13日星期一 第1期(总第42期) 本期四版 湘新耒新准字(2016)第02号 内部资料 免费交流

主办：耒阳市正源学校宣传处 2020年1月13日星期一 第1期(总第42期) 本期四版 湘新耒新准字(2016)第02号 内部资料 免费交流

主办：耒阳市正源学校宣传处 2020年1月13日星期一 第1期(总第42期) 本期四版 湘新耒新准字(2016)第02号 内部资料 免费交流

主办：耒阳市正源学校宣传处 2020年1月13日星期一 第1期(总第42期) 本期四版 湘新耒新准字(2016)第02号 内部资料 免费交流

主办：耒阳市正源学校宣传处 2020年1月13日星期一 第1期(总第42期) 本期四版 湘新耒新准字(2016)第02号 内部资料 免费交流

主办：耒阳市正源学校宣传处 2020年1月13日星期一 第1期(总第42期) 本期四版 湘新耒新准字(2016)第02号 内部资料 免费交流

主办：耒阳市正源学校宣传处 2020年1月13日星期一 第1期(总第42期) 本期四版 湘新耒新准字(2016)第02号 内部资料 免费交流

主办：耒阳市正源学校宣传处 2020年1月13日星期一 第1期(总第42期) 本期四版 湘新耒新准字(2016)第02号 内部资料 免费交流

主办：耒阳市正源学校宣传处 2020年1月13日星期一 第1期(总第42期) 本期四版 湘新耒新准字(2016)第02号 内部资料 免费交流

主办：耒阳市正源学校宣传处 2020年1月13日星期一 第1期(总第42期) 本期四版 湘新耒新准字(2016)第02号 内部资料 免费交流

主办：耒阳市正源学校宣传处 2020年1月13日星期一 第1期(总第42期) 本期四版 湘新耒新准字(2016)第02号 内部资料 免费交流

主办：耒阳市正源学校宣传处 2020年1月13日星期一 第1期(总第42期) 本期四版 湘新耒新准字(2016)第02号 内部资料 免费交流

主办：耒阳市正源学校宣传处 2020年1月13日星期一 第1期(总第42期) 本期四版 湘新耒新准字(2016)第02号 内部资料 免费交流

主办：耒阳市正源学校宣传处 2020年1月13日星期一 第1期(总第42期) 本期四版 湘新耒新准字(2016)第02号 内部资料 免费交流

主办：耒阳市正源学校宣传处 2020年1月13日星期一 第1期(总第42期) 本期四版 湘新耒新准字(2016)第02号 内部资料 免费交流

主办：耒阳市正源学校宣传处 2020年1月13日星期一 第1期(总第42期) 本期四版 湘新耒新准字(2016)第02号 内部资料 免费交流

主办：耒阳市正源学校宣传处 2020年1月13日星期一 第1期(总第42期) 本期四版 湘新耒新准字(2016)第02号 内部资料 免费交流

主办：耒阳市正源学校宣传处 2020年1月13日星期一 第1期(总第42期) 本期四版 湘新耒新准字(2016)第02号 内部资料 免费交流

主办：耒阳市正源学校宣传处 2020年1月13日星期一 第1期(总第42期) 本期四版 湘新耒新准字(2016)第02号 内部资料 免费交流

主办：耒阳市正源学校宣传处 2020年1月13日星期一 第1期(总第42期) 本期四版 湘新耒新准字(2016)第02号 内部资料 免费交流

主办：耒阳市正源学校宣传处 2020年1月13日星期一 第1期(总第42期) 本期四版 湘新耒新准字(2016)第02号 内部资料 免费交流

主办：耒阳市正源学校宣传处 2020年1月13日星期一 第1期(总第42期) 本期四版 湘新耒新准字(2016)第02号 内部资料 免费交流

主办：耒阳市正源学校宣传处 2020年1月13日星期一 第1期(总第42期) 本期四版 湘新耒新准字(2016)第02号 内部资料 免费交流

主办：耒阳市正源学校宣传处 2020年1月13日星期一 第1期(总第42期) 本期四版 湘新耒新准字(2016)第02号 内部资料 免费交流

主办：耒阳市正源学校宣传处 2020年1月13日星期一 第1期(总第42期) 本期四版 湘新耒新准字(2016)第02号 内部资料 免费交流

主办：耒阳市正源学校宣传处 2020年1月13日星期一 第1期(总第42期) 本期四版 湘新耒新准字(2016)第02号 内部资料 免费交流

主办：耒阳市正源学校宣传处 2020年1月13日星期一 第1期(总第42期) 本期四版 湘新耒新准字(2016)第02号 内部资料 免费交流

主办：耒阳市正源学校宣传处 2020年1月13日星期一 第1期(总第42期) 本期四版 湘新耒新准字(2016)第02号 内部资料 免费交流

主办：耒阳市正源学校宣传处 2020年1月13日星期一 第1期(总第42期) 本期四版 湘新耒新准字(2016)第02号 内部资料 免费交流

主办：耒阳市正源学校宣传处 2020年1月13日星期一 第1期(总第42期) 本期四版 湘新耒新准字(2016)第02号 内部资料 免费交流

主办：耒阳市正源学校宣传处 2020年1月13日星期一 第1期(总第42期) 本期四版 湘新耒新准字(2016)第02号 内部资料 免费交流

主办：耒阳市正源学校宣传处 2020年1月13日星期一 第1期(总第42期) 本期四版 湘新耒新准字(2016)第02号 内部资料 免费交流

主办：耒阳市正源学校宣传处 2020年1月13日星期一 第1期(总第42期) 本期四版 湘新耒新准字(2016)第02号 内部资料 免费交流

主办：耒阳市正源学校宣传处 2020年1月13日星期一 第1期(总第42期) 本期四版 湘新耒新准字(2016)第02号 内部资料 免费交流

主办：耒阳市正源学校宣传处 2020年1月13日星期一 第1期(总第42期) 本期四版 湘新耒新准字(2016)第02号 内部资料 免费交流

主办：耒阳市正源学校宣传处 2020年1月13日星期一 第1期(总第42期) 本期四版 湘新耒新准字(2016)第02号 内部资料 免费交流

主办：耒阳市正源学校宣传处 2020年1月13日星期一 第1期(总第42期) 本期四版 湘新耒新准字(2016)第02号 内部资料 免费交流

主办：耒阳市正源学校宣传处 2020年1月13日星期一 第1期(总第42期) 本期四版 湘新耒新准字(2016)第02号 内部资料 免费交流

我和我的祖国征文获奖作品



部分指导教师与获奖学生合影

家乡的变化

小学部三年级330班 孙玺然 指导教师：刘海英

今天，我观看了《我和我的祖国》这部电影，心情竟是那样的激动！电影讲述了新中国成立七十年来，平凡老百姓与共和国息息相关的故事，中华民族从站起来，到富起来，再到强起来，目前正迈向新时代！

祖国，你是一个伟大的祖国，我为你感到骄傲！

国家富强了，我们的家乡也发生了很大的变化：干净整洁的街道，一幢幢摩天大楼拔地而起，铁路、高速公路拉近了我们与祖国各地的距离。这一切的一切都象征着我的家乡正由一座小县城向现代化城市在转变！

而我的家也住进了现代化的高层住宅小区，小区绿树成荫，环境优美，就像家在花园里一样惬意！我的学校也发生了很大的变化，多媒体教学的加了就使得课堂精彩纷呈！作为祖国的宝贝，我们正祖国母亲的呵护下茁壮成长！

祖国，今年是你七十岁的生日，我为你高歌，我为你祝福，我热爱你的每一座高山，我热爱你的每一条河流！

我和我的祖国一刻也不能分割，无论我走到哪里都留下一首赞歌！

祖国万岁！

2019年国庆70周年前夕，市教育局在全市中小學生中开展了“我和我的祖国”主题征文评奖活动。正源学校老师认真组织，学生积极参与，20位同学分别获得市一、二、三等奖。现将部分优秀获奖作品刊发于此，以饯读者。

——编者

我为祖国的航天成就自豪

小学部四年级313班 黄怡 指导教师：罗红军



现在我国各方面都有很大的发展。我国航天就有着很大的变化，以前我国对太空是一无所知，但在1970年4月24日的晚上，我国“东方红一号”卫星在“长征”火箭的推动下直冲云霄，拉开了中华民族探索太空的序幕。“东方红一号”是中国发射的第一颗人造地球卫星，是以钱学森为首任院长的中国空间技术研究院自行研制。知道了这些，我的眼泪不禁流了下来。我的祖国——中国，研制“东方红一号”和长征一号，一定遇到过失败，失败后还能坚持。这种爱国让祖国强大起来的精神真叫人敬佩。无论如东方红一号发射成功，他虽然比苏联发射的人造卫星晚了13年，但它的质量超过了前四个国家第一颗人造卫星质量的总和，中国能够对太空展开追寻之旅，我感到骄傲和自豪。

现在我国科技已经有了更大的发展，排到了全世界的前列，我坚信往后祖国会更加强大，超越全世界。

不知不觉，我已心系来阳

初二年级365班 智凯智 指导教师：向志京



来阳的山、水、人情，都令我神往。这儿的山如陶渊明笔下的“南山”；这儿的水时而柔情，时而凶猛；这儿的朴实无华却又温暖了我7年的岁月。在这段温情里，我已经不知不觉心系了来阳。

说起来阳的山，最美的非鹿峰莫属，我最爱的却是这温暖的青麓山。她在我的记忆中仿佛一直是穿着绿色衣裳，披着一肩绿色长发，每次都是晴朗的天伴可爱的山。每当上课走神，脑中都会不自觉想到她，继而又想到未来美好的生活，想着想着梦想总会将我重新带入课堂中。呵！激励我吧，青麓山！

来阳的水不同于来阳的山。来阳的水时而安详如睡梦中的婴孩，时而又像我母亲暴躁的老爸。来阳的水无时无刻都在前进，他是一步一个脚印向大海“进军”。雷雨天，他愤怒地宣泄自己的磅礴精力，挥起一川大水自南向北奔去，势如离弦箭，快如脱缰马，威如潭中龙，勇如林中虎！奔涌着，咆哮着，向西一路高歌猛进。这水犹如一腔热血，注入我的身体，时常唤起一首战歌响在我耳畔。每当如此，我便不由自主地甩掉一身疲惫，像煮沸的水般热情高涨，打起精神，继续翱翔在书海的世界。

最令我难以忘怀的是来阳的人与情。因为我父母在外地，所以我因为学习的原因常住在来阳，我平常住在他们伯家，因此我非常感激他们。我伯伯一家人是典型的幸福家庭，他们都很善良，真诚，每次放假去那都会感到浓浓的温馨感。我从二年级开始就一直住在伯伯家，三年级我表哥那里到了我大姨，四年级他们就结婚并有了孩子。他们非常朴实，正因为这样我和他们就像朋友一样，一起吃饭，一起看电视，一起打游戏，一起散步，一起打羽毛球……七年了，他们照顾了我七年，有时候我会把当成自己家，仿佛我真是他们家的一员。天冷了我们一起“嘘寒问暖”，日常的小事也会拿出来分享，事虽小，情却大，与他们的情感与友谊如果可以比量的话应该有天这么高，地这么厚，海这么深。现在我初二了，我的侄子也读幼儿园了，每次回家都会听到那声软软的“叔叔”。这段惹人爱的回忆，我怎么能忘记呢？

来阳，不仅仅是这座城市的名字，更是我的美好回忆。这儿的一切都为我打气，让我踩着困难向梦想进发，进发！



渡重洋，努力学习西方先进的科技文化，而后回国兴办学校以期未来，创设报刊以启民智，建立兵工厂以御外侮。由此，腐朽的中国得以迎来复兴的曙光。

八十多年前，国难当之际，无数中国人为追求民族独立、民族解放积极投身救国战争之中。他们抛头颅、洒热血，靠着土枪土炮从装备精良的日本鬼子中杀出了一条血路，捍卫了祖国神圣不可侵犯的领土，同时创造了中国乃至世界战争史上的一个奇迹。

七十年来，数以万计的英雄们如浪般翻腾，如星般撒落，在人民的海洋中几十年如一日地无私奉献着。共和国勋章获得者袁隆平、屠呦呦，以及孙家栋等时代楷模，他们一生都致力于造福人民、建设社会。他们的奉献人民有目共睹，他们的功勋祖国不会忘记，他们的精神时代定会铭记。

“忠诚、执着、朴实”，这是习近平主席对此次获得国家勋章和国家荣誉称号的杰出人士的极高评价。这表达了中国人对英雄品格的普遍认识，体现出中国人民对民族精神的朴实认知。

然而光明消逝，英雄也会暮年，但英雄的精神却会一代代传承下去，并永垂不朽。毛泽东有词云：“数风流人物，还看今朝。”我辈青年定稳稳地接过英雄传承的火炬，将自己的命运与祖国的未来紧密相连，与祖国同呼吸，共命运，走好我们这一代人的长征路。

我和我的祖国，一刻也不能分割。这是永远的歌。



从“零”的突破到体育大国

小学部五年级281班 李敏钰 指导教师：陈兰芳



大家知道我们中国的全称是什么吗？她就是中华人民共和国！从1949年—2019年，这个刚过了70岁生日的大国，曾在体育上拿过数不胜数的金牌。下面，我给大家讲讲中国体育史上最为骄傲的几个事件吧！

1984年7月29日上午，中国射击运动员许海峰，在美国洛杉矶奥运会的射击决赛现场：60发子弹6组完成，许海峰前几组打得很不理想。到了最后一组，许海峰深吸一口气，随着他扣动扳机，子弹“彭”地一声射了出去。最后，许海峰以569环的成绩夺得了金牌！那一刻，中国奥运会上金牌榜终于实现了“0”的突破！那一块金牌，中国人等待了几十年！1984年7月29日，许海峰突破奥运会金牌零记录的那一刻中国人永远不会忘记！

在世人眼中，田径项目永远都是欧美运动员的天下。而“飞人”刘翔的横空出世，终于告诉了大家，中国人也可以在短距离田径项目上傲视群雄！2004年8月27日，刘翔在雅典奥运会上跑出了“12秒91”的破茧追平了世界纪录。接着，2006年7月，国际田联超级大奖，刘翔突破了自我，以“12秒88”的成绩刷新了尘封了13年之久的世界纪录！那一刻，中国人欢呼雀跃！

有一个词语伴随着中国女排出现——女排精神。1981年11月，在日本大阪举行的女排世界杯比赛中，中国女排以7战全胜的好成绩获得冠军。女排姑娘们抱头痛哭，第一次登上了冠军之巅！那时，中国人都高呼着“中国万岁，女排万岁！”我记得，习总书记对中国女排说过：“中国女排打出了风格，打出了气势，”我在她身上看到了：中国女排在比赛中，无论遇到多少艰辛，有多困难，对对手有强，她们都咬着牙坚持下来了，永远都沉着应战。因此，最终的胜利属于了她们！

中国在体育史上获得的巨大成就远远不止这些，还有许许多多……

中国的体育就像奥林匹克会上那样：“更高、更快、更强！”我相信中国在今后的体育史上会越战越强，创造出更多更大的奇迹，取得更多更好的辉煌的佳绩！

我骄傲，我的祖国！

与国同梦

高二176班 李敏 指导教师：周贤

列夫·托尔斯泰曾言：“理想是指路明灯。没有理想，就没有方向；而没有方向，就没有了生活。”吾辈应有梦想，并将个人之梦想汇入辉煌中国梦之中，为祖国之建设发光发热。

自新中国成立以来，70周年之中，我国能于曲折中不断奋斗、发展，正是因为先辈们与国同梦，为中国建设而英勇献身。袁隆平经历无数次失败，终于杂交出了新型水稻，养活了十几亿中国人；钱学森不远万里回国研究原子弹，终于制造了第一朵属于中国的“蘑菇云”；马云历经几次创业失败仍不气馁，为实现带动中国互联网经济蓬勃发展的愿望，创立阿里巴巴集团，成功开创中国“互联网+”模式，成就中国互联网一大巅峰；中国道路格设计大师林格花了七年时间，做出一万多页的设计方案，只为中国港珠澳大桥举世瞩目；另一位中国工程师南仁东辛辛苦苦二十余年，只为换得天眼在世界天文研究领域绽放绚丽光彩……无数先辈用他们的行动告诉我们：要与国同梦，更要以国梦为梦。

古代教育家孔子曾说：“三军可夺帅也，匹夫不可夺志也。”若吾辈众志成城，与国之梦同行，则华夏之崛起指日可待也。今吾辈志当百，于磨难面前，或惧于成败之幸，或忧惨败之苦。无上进之心，嬉于网络之中，溺于虚拟之境，靡其斗志，伤其身心，何其衰也！不逐梦，枉少年；青春之季，吾辈怎能如肥虫、网络小说般老套庸血？应肩负应有之责，勇于创梦逐梦，以吾辈满腔热血谱写祖国不朽之章。

鲁迅语云：“能做事的做事，能发声的发声，有一分热发一分光。”石秀安十年如一日地群耘在核能科技领域，带领中国走向世界前沿；姚娟明潜心钻研汽车运动领域，创造20多次“中国第一”；2016年，年时37岁的韦忠晓历经四五年磨难，成为我国首位海军女舰长，在万里海疆书写新的中国传奇……

如今我国科研中坚力量趋于年轻化，北斗卫星研发人均年龄仅31岁，5G技术新秀不断产生，海归学子数量迅猛增长，吾辈当承担责任，与国同梦。

少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，吾辈应与国同梦，为国梦，共铸华夏万世之基业！

我骄傲，祖国的航天大业

小学部六年级240班李菲 指导教师：李正

从1949年到2019年，在这整整70年的岁月里，我们的祖国母亲经历了太多不平凡的事。

1974年4月24日晚上，我国的第一颗卫星——东方红一号在长征一号火箭的推动下，冲上宇宙，拉开了中华民族进军太空的序幕！2003年，神舟五号搭载杨利伟这位航天员进入了太空，神舟五号是我国第一个可以载人的航天器！而在这之后，我们的神舟六号在2005年将费俊龙、聂海胜两名航天员送上了太空，完成多人次的空间飞行作业任务！之后，2012年，在我四岁那年，神舟九号搭载景海鹏、刘旺、刘洋3名航天员去太空执行天宫一号和神舟九号的对接任务。刘洋是我国第一位进入太空的女性航天员。2013年，神舟十号的任务更加艰巨，它要为未来空间站建设积累经验。2016年，景海鹏和陈东完成了神舟十一号与天宫二号进行合体飞行的任务，并且还创造了中国在航天历史上飞行最长的记录，一共飞行了33天。景海鹏是我们中国迄今为止执行太空任务次数最多的一位航天员。2018年12月8日，嫦娥四号探测器搭载玉兔二号月球车，在西昌卫星发射中心搭乘长征三号乙运载火箭成功升空，开启了对月球探测的新旅程。2019年1月3日，也就是今年，1吨多重的嫦娥四号探测器成功着落在月球背面的南极——艾特肯盆地内的冯·卡门撞击坑。2019年1月11日，我生日的前三天，嫦娥四号着陆器和玉兔二号月球车在月球上度过了第一个月昼后，在鹊桥号中继卫星的支持下，它们展开互拍。

是啊！这就是我们祖国的航天事业，一连串的数字表明了航天取得的成就，一个令许多国家都羡慕却无法超越的成就。我们几十年就能取得的成就，别国家用上百年才能完成！我骄傲，我的祖国！我自豪，祖国伟大的航天事业！

“家”的情思

初二年级347班 黄而欣 指导教师：周文振



不知道已经是第几次了，月光召唤着我走进阳台。抬头仰望悬挂在碧空里的明月，用手描摹着圆月的轮廓，顺着月光勾勒出远处山峰连线的线条，心中泛起点点涟漪。辽阔的大地上布满银辉，在沙漏的流逝中织出思念的情网，渐渐收聚、笼络，将这地上的人们包裹。空中弥漫着“爱”的气息，就连星河仿佛也坠入了思念的河流……

小的时候，总是不明白爸爸为什么总喜欢看那些在我眼中称之为残忍的战争片，不懂妈妈为什么总爱看新闻播报的新闻，不明白爸爸为何对钟爱晚间的报纸。这些疑问如同童年时代的我为何对红领巾有着别样的情感般，需要慢慢来。起初，我对红领巾的喜爱停留在它是从幼儿园升入小学的见证，代表着我逐渐成长，因此心中便对它燃起些许期待和向往。后来听上了初中的姐姐说，那是少先队员的标志。虽然我对少先队员的概念有那么些模糊，但看见姐姐脸上莫名的神情——有怀念不舍，有难过也有自豪。种种复杂的情感溶于其中，最终化为一句：“那是国旗的颜色。”突然之间，红领巾在我心中的形象高大起来。那时，难得的一次全家一整晚都聚在一起，爸爸整晚陪伴着我们。看着那圆的明月，我找找爸爸的衣袖问：“爸爸，为什么今晚的月亮会那么圆？”爸爸沉默片刻，低头看着我，眼底情绪复杂地说：“因为我们全家都在一起啊，你要记住，无论在什么地方，只要你们都在，只要你们心中还有一个家的概念，月亮都会那么圆……”哦！会了会了，又道：“国旗的颜色也会更加鲜艳……”喃喃的低语，不知是什么时候说的。顿，我又忘了，那是中秋。

自从那以后，我对红领巾便爱不释手。因为它于我而言，象征着许多情，怎么也无法表述的情……以至于后来，升入初中后我对不带红领巾有格外的排斥。大概是缺失了红领巾的陪伴，我离开家乡后便受着思念的折磨。

虽说“家”还在，但不知为什么，心中对于那片土地会有那么地依恋。那年总是听到爸爸妈妈谈家乡哪哪又变了，勾得我心中直痒，恨不得飞跃跟随家乡的这些省份去看它。听说各大城市都在举行“垃圾分类”，我不由地想起我的家乡——来阳这个并不发达的小城，想象它此刻的样子，是不是也在热火朝天地装束着自己？那些同我般热爱着红领巾的孩子，还有同我般喜爱那片土地的人，你们是否也在关爱着、呵护着它呢？凝视着悬挂在夜外的月亮，不禁疑惑家乡是否也有人在眺望着这轮明月，他们眼中的明月同我眼中的月亮是否是一样的呢？

现在我才知道，无论是对红领巾的执着还是对家乡思念，从某种意义上都是对祖国的爱。正因为你们热爱，你们有爱，所以在岁月的长河中才会有意念的存在。无论中国在那段灰暗的历史中遭受过多少的剥削，那些纷纷涌现出的爱国人士谱写的诗篇，多少烈士成了万民的书生。上至毛泽东的“红军不怕远征难，万水千山只等闲。”的红军精神，下至周恩来的“为中华之崛起而读书！”都让我们铭记于心，成为了中国走向新时代强有力的奠基。

有的时候，我真羡慕那些诗人，可以用饱含深情的情诗抒发自己对祖国的爱意。然而很抱歉，我的祖国，我写不出多么华丽多么流畅的文字去赞美你，去呵护你。我只能在你70岁生日的今天，用着通俗的语言，庄重而又深情地对你说：

“我爱国！母亲！”

恍然间，月光仿佛化作了鲜艳的丝线，同红领巾与五星红旗的颜色一般，是点，是线，组成了身后绵长的岁月……

缅怀革命先烈 尊崇人民英雄



“我和我的祖国，一刻也不能分割……”近日来，随着祖国七十周年华诞的到来，这首旋律优美的祖国赞歌刷屏了网络。这首带有华尔兹舞曲风格的赞歌，既包含着对祖国深情的赞美，同时也寄予了对祖国同呼吸、共命运的使命感。这不仅是一个人的歌，更是千万人的歌。它高声唱出了汪洋大海一样人民共同的心声，即：效忠中国，永不分离！

就像无数滴水珠融在一起才汇聚成了汪洋大海一样，正是无数个小小我前仆后继才有了如今繁荣昌盛的祖国。一个民族不能没有英雄，而我们中华民族正是一个永远不缺英雄的民族。在全民欢庆国庆之际，我们更要缅怀革命先烈、人民英雄，因为没有他们，就没有如今人民的幸福生活。回首过往，无数仁人志士将青春、将生命无私地奉献给了祖国，积极投身于祖国大好河山的建设之中，哪怕默默无闻，也无怨无悔。

一百多年前，先烈们发现固步自封已不足以救亡图存，于是埋下心中痛苦，远